

Wie näht man einen einfachen Mundschutz?

Eine einfache Variante, die zu dem noch waschbar ist und wiederverwendet werden kann, lässt sich einfach selber nähen. Eine Haushaltsnähmaschine ist dafür völlig ausreichend.

Mit dem Tragen eines Schutzes kann man die Übertragungswege einer Coronavirus-Infektion reduzieren. Viren werden dabei über eine Tröpfcheninfektion weitergegeben. Ist man selber infiziert, sollte man auf jeden Fall einen Mundschutz tragen. Umso weniger Viren weitergegeben werden können, umso besser. Besondere Vorsicht gilt bei Personen der Risikogruppen!

Haftungsausschluss: Diese Gesichtsmaske kann eine medizinische Atemschutzmaske nicht ersetzen. Sie ist ein Notfallplan für alle, die keinen entsprechenden Schutz in den Geschäften mehr besorgen konnten. Die richtige medizinische Atemschutzmaske ist immer noch der beste Weg, um sich zu schützen.



Für eine Maske benötigt man folgende Dinge:

- Oberstoff: vorgewaschenen Baumwollstoff
- Futter: vorgewaschenen Baumwollstoff für das Futter z. B. Molton (dicht gewebter Stoff)
- Gummiband oder Gummilitze
- Nähgarn.

Zuschneiden:

Die Länge des Gummibandes ist sehr stark von der Dehnbarkeit abhängig. Vor dem Zuschneiden/Nähen prüfen, ob die Länge zu stramm oder zu locker ist.

Mundschutz:

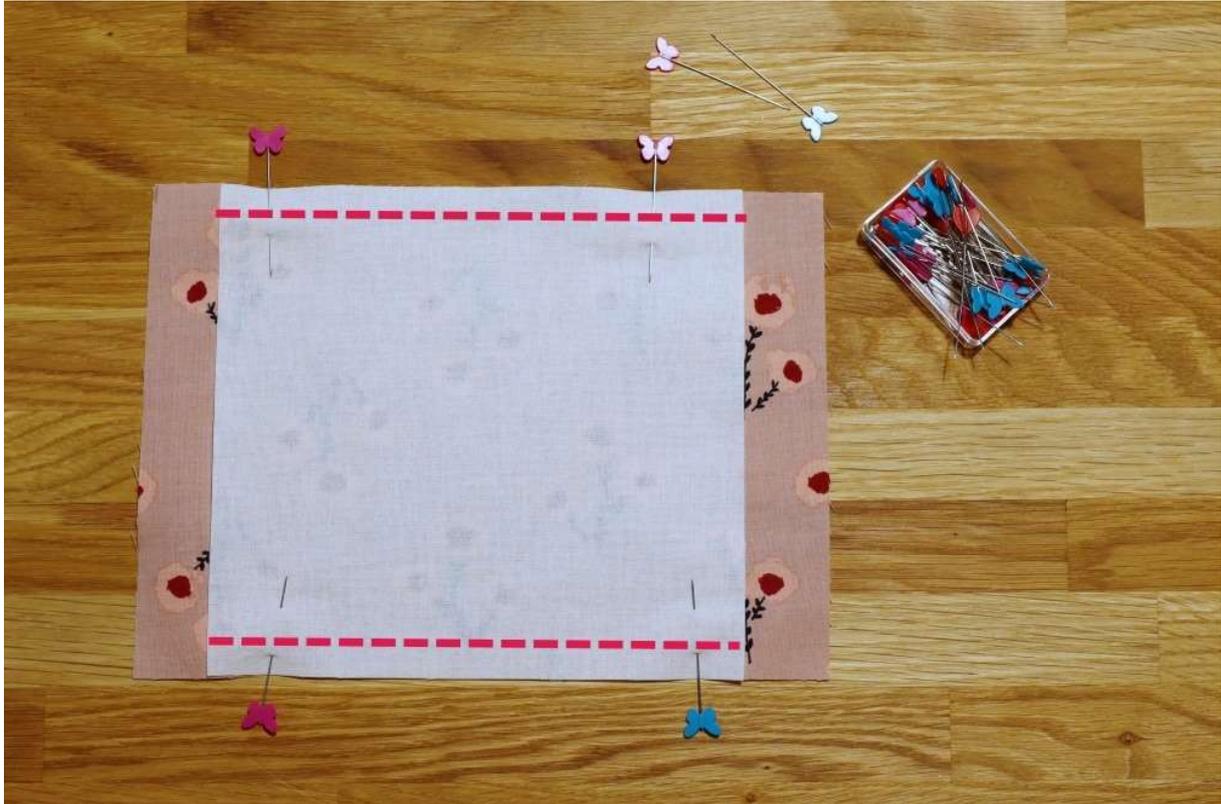
- Stoffstück 26 x 19 cm
- Futter 21 x 19 cm
- Gummi ca 2x 24 cm

Nähen des Mundschutzes:



2

Nach der Vorgabe die Stoffstücke und das Gummiband in der benötigten Größe zuschneiden.



Stoffstücke für Oberstoff und Futter aufeinander legen und mit 1 cm Nahtzugabe nähen. Der Abstand rechts und links neben dem Futter beträgt 2,5 cm.



3

Nach dem Nähen den Stoff wenden und Bügeln.



Den vorbereiteten Mundschutz zur Mitte falten und die Knickkante bügeln.

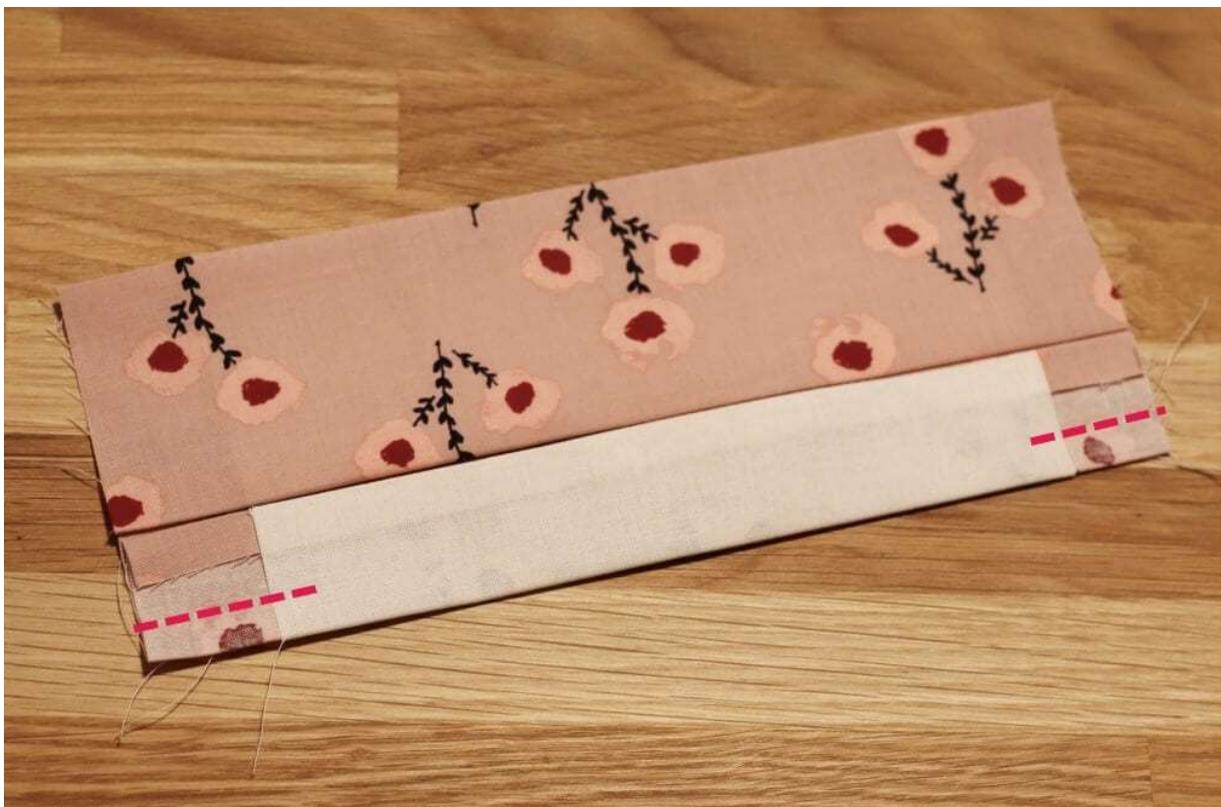


4

Die Falte an der Knickkante ca. 4 cm lang (rechts und links) mit 1 cm Nahtzugabe nähen.



Diese kurzen Nähte fixieren die Falzkante.

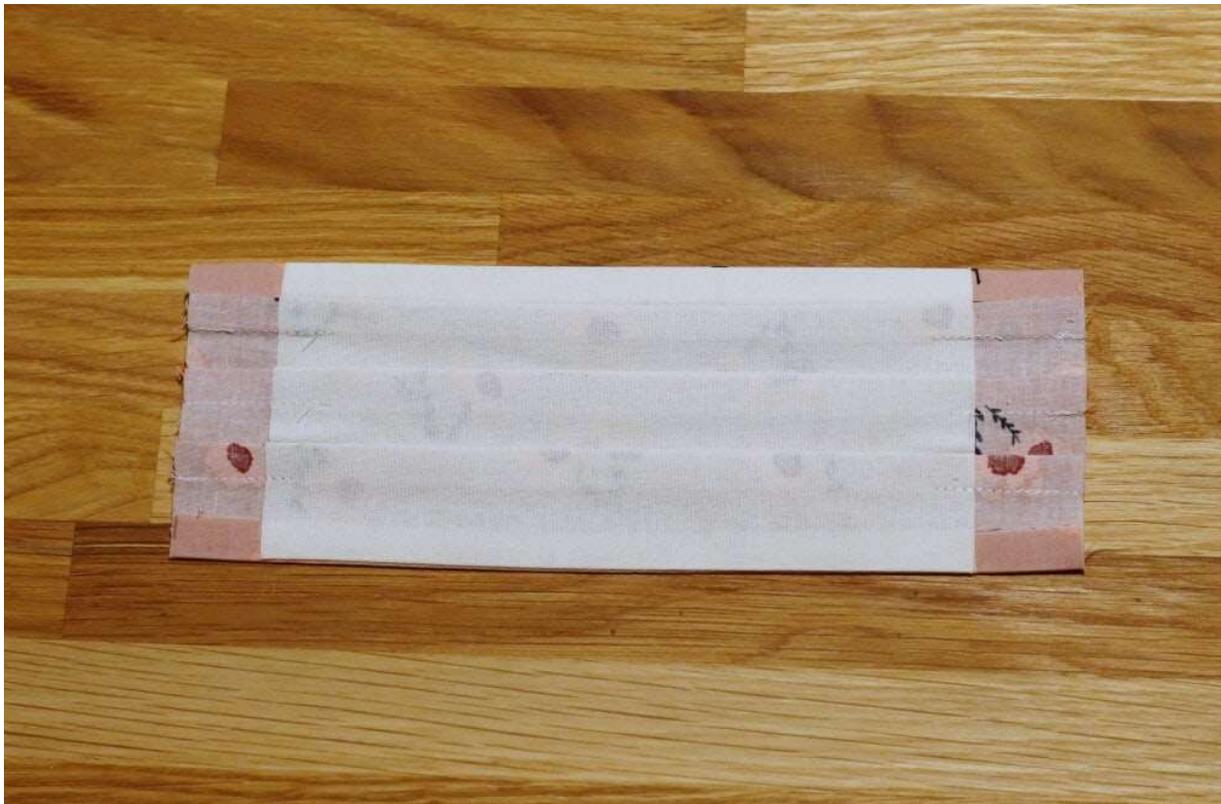


5

Mundschutz auseinander falten, eine Seite zur Mitte legen und ebenfalls bügeln.
Anschließend nähen.



Ebenso die zweite Seite verarbeiten.

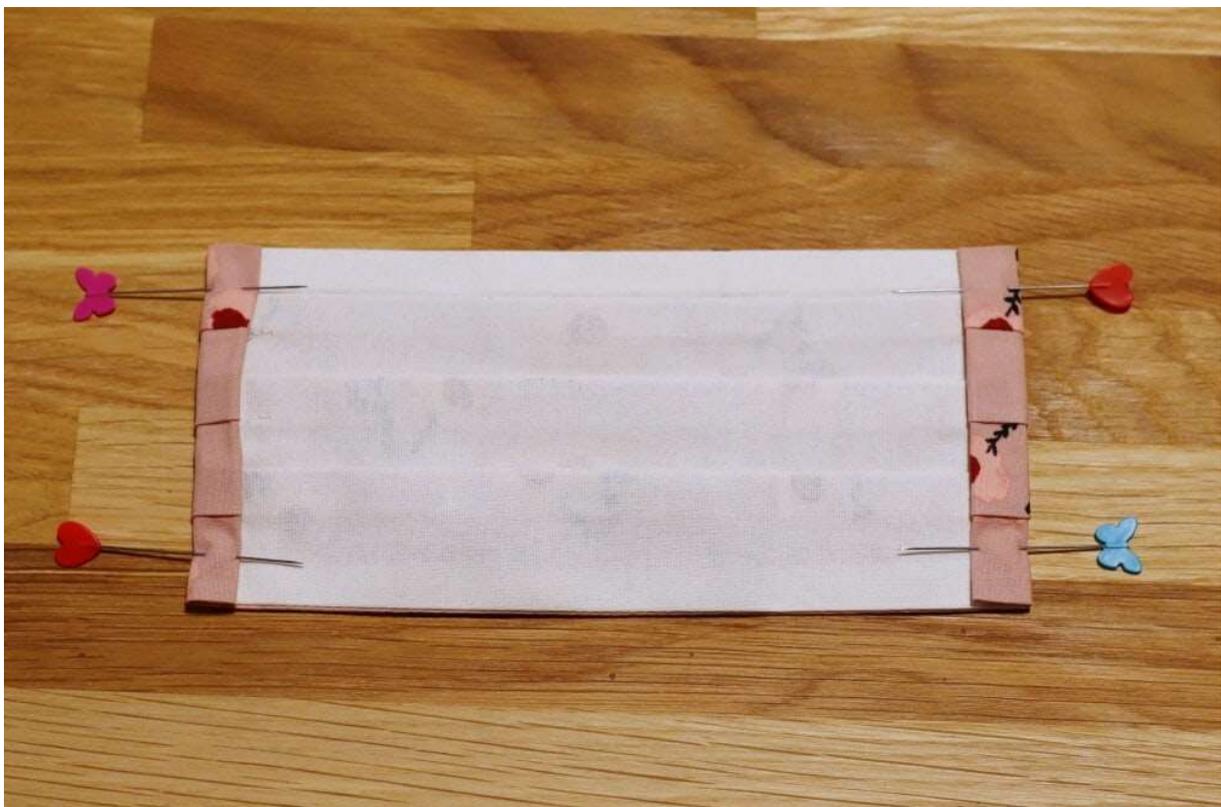


6

Den Mundschutz auffalten und die Falten zu einer Seite legen und bügeln.

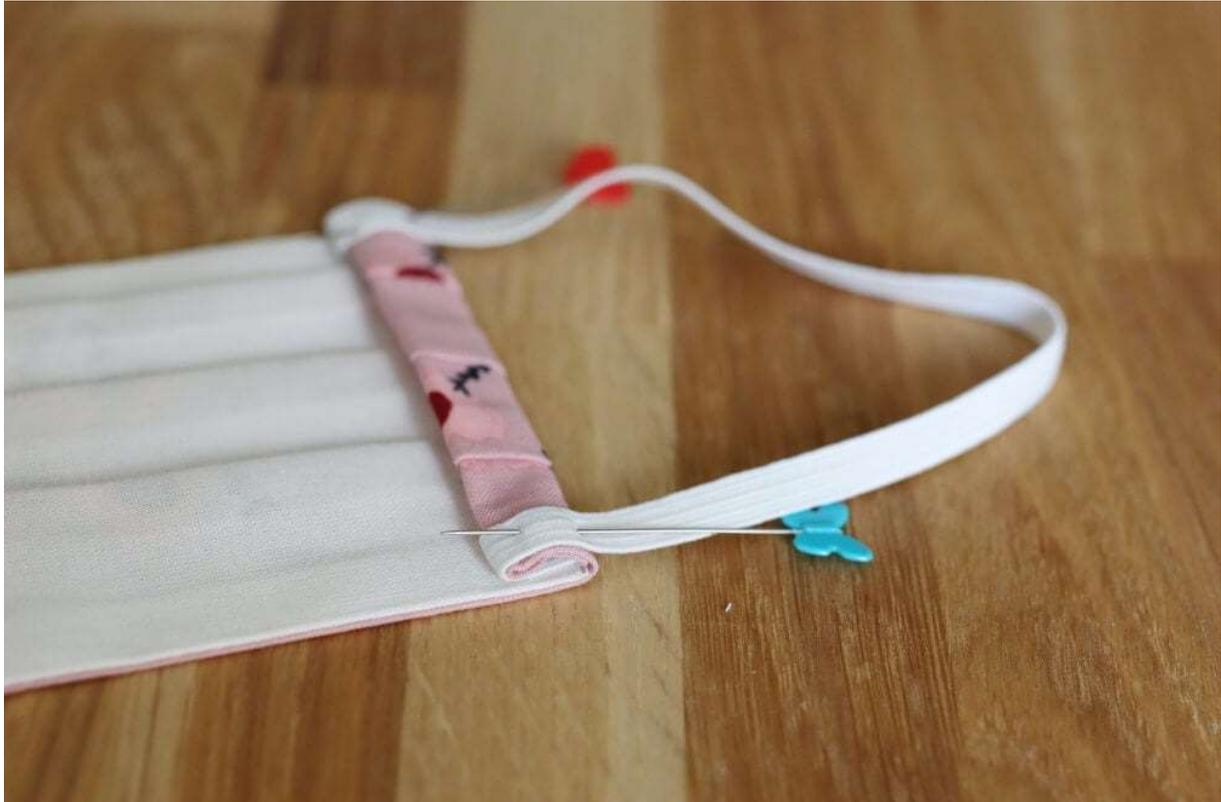


Auf beiden Seiten die Nahtzugabe einschlagen und bügeln.



7

Die Nahtzugabe ein weiteres Mal einschlagen und mit Stecknadeln fixieren.



An den Kanten das Gummiband eingeschlagen feststecken.



8

Wenn das Gummiband zu dick oder störrisch ist kann man das Gummi auch einfach nur aufstecken.



Im letzten Schritt die Nahtzugabe und das Gummiband von der rechten Stoffseite nähen.