

Die Zukunft beginnt heute.

*Wie will ich meine Zukunft gestalten?
Wie meine Lebenszeit verbringen und zufrieden älter werden?*

Altwerden und -sein hat viele Aspekte. Senioren haben viel Zeit, Gelassenheit, Kompetenzen und Erfahrungen. Dies alles ist ein großer Schatz für die gemeinsame Gestaltung einer seniorenfreundlichen und lebenswerten Stadt Schopfheim.

Schön, wenn Sie mitgestalten!

stadt schopfheim
traditionsbewusst in die zukunft

Die Schirmherrschaft des Seniorentages hat unser Bürgermeister, Herr Dirk Harscher, übernommen.

dabei. sein.

Auf dem **Marktplatz des Ehrenamtes** präsentieren sich:

- Schwarzwaldverein
- AWO Schopfheim e.V. und Schatzstübli
- Altenpflegeschool Manoaah und Belcheninstitut
- Betreuungsverein (SKM)
- Polizei
- Stadtseniorenrat
- Diakonisches Werk: Seniorenbüro, Lichtblick Besuchsdienst, Schärers Au, Ambulante Hospizgruppe
- AKI (Arbeitskreis Integration)
- Tafel Schopfheim e.V.
- Zeitbankplus Wiesental
- DRK
- Kreisseniorenrat und Mentoren stellen sich vor
- Behindertenbeirat
- Demenzinitiative Wiesental
- Pflegestützpunkt Lörrach
- Malteser Wiesental
- Ev. Erwachsenenbildung
- VDK Schopfheim
- Mathilde-Planck-Schule
- Caritas



Im **Messebereich** finden Sie folgende Einrichtungen, Fachgeschäfte und Aussteller:

- Sozialstation Schopfheim
- Curare GmbH
- Georg-Reinhard-Haus
- Seniorenhaus (Mühlehof)
- Orthopädieschuhe Werne
- Sanitätshaus Lopez
- AWO Schopfheim e.V.
- pro optik

Unsere **Sponsoren:**

- Blumenstüble
- Bürgerstiftung
- Euronics Bühler
- echt, die Agentur für Kommunikation
- Getränke Schindler
- Sanitätshaus Lopez
- Sanitätshaus Schaub
- Sparkasse Schopfheim
- Stadt Schopfheim



www.echt-ideenleben.de

Geplant und vorbereitet von:
Planungsgruppe Seniorentag, Stadtseniorenrat
und Seniorenbüro Schopfheim
www.schopfheim.de

Seniorentag

Ein Ermutigungstag – (nicht nur) für Senioren

Samstag, **11.5.2019**
Stadthalle Schopfheim
10-17 Uhr

Die ersten
100 Besucher
werden zu
einem kostenlosen
Apéro eingeladen.

Das Programm:

Großer Saal:

10:00 Uhr: *Platzkonzert der FES-Bläserklasse vor der Stadthalle*

10:30 Uhr: *THG-Orchester und Begrüßung durch Dagmar Stettner, Seniorenbüro*

11:00 Uhr: *Grußwort Dirk Harscher, Bürgermeister der Stadt Schopfheim*

11:15 Uhr: *Grußwort Bernd Sevecke, Vorsitzender, Kreisseniorerrat*

11:30 Uhr -12:30 Uhr:
Diskussion mit Schopfheims Bürgermeister Dirk Harscher und der stellvertretenden Vorsitzenden des Landesseniorenrates Baden-Württemberg, Nora Jordan-Weinberg, Moderation: Prof. U. Gerber

Eröffnung Messebereich und Marktplatz Ehrenamt

16:30 Uhr:
Lollipop-Chor, im Anschluss, gemeinsames Singen

Über den Tag verteilt:
Die „fünf Esslinger“ – Bewegungsimpulse für Alle! (Altenpflegeschule Manoah)

Kleiner Saal

13:00 Uhr:
Zähnef(l)etschereien: Kabarett „Ein satirischer Seniorenteller“ serviert von Reinhold Fetscher

13:30 Uhr:
„Übergang Arbeitsleben-Rente gestalten“, Stefanie Engler, Katholische Hochschule Freiburg

14:15 Uhr:
„Bildung im Alter, Chancen und Herausforderungen“, Annegret Trübenbach-Klie, Dipl. Soz.Päd., Freiburg

15:00 Uhr:
„Wie gelingt Pflege, wenn die Kinder weit weg wohnen“, Stefanie Engler, Katholische Hochschule Freiburg

15:45 Uhr:
„Was tut sich im Landkreis für Senioren?“, Robert Müller, Stabstelle Altenhilfeplanung Landratsamt Lörrach

16:30 Uhr:
Gesellschaftstänze mit Bärbel Bauer, Schopfheim

Aktionen in und um die Stadthalle

„Jung-und-Alt basteln Vogelhäuser“, Gewerbeschule Schopfheim

„Paracordbänder“, Kreativangebot mit der Pfadfindergruppe der Evangelischen Freikirche Kaleo

„Patientenverfügung zum Mitmachen“, Betreuungsverein SKM in den Räumen der Schopfheimer Tafel

„Büchertisch zum Thema“, bis 13 Uhr in der Stadtbücherei

„Alte Spiele“, Gertrud Koch

„Raum der Erfahrung – Rollator- und Rollstuhlparcours, Bewegungselemente“, Mathilde-Planckschule Lörrach

„Jung-mit-Alt-Verlosung“: Es gibt zwei Karten für den Europapark zu gewinnen!

Essen und Trinken:

Für Essen und Trinken sorgen: Dikome/Kamerun e.V., AKI (Arbeitskreis Integration), Schopfheimer Gastwirte, Kirchengemeinden und Sozialstation, Kaleo